ブルーローズ

レポーツ(スポーツサークル体験旅行) : レポーツサークルの会員を対象に韓国でのスポーツイベント（国際マラソン大会、トライアスロン、サイクリングなど）参加と医療観光を結合した医療観光プラン

診療科目 歯科、健康検診、韓医科、整形外科、泌尿器科、外科（毛髪移植など）

3泊 4日の日程

1 Day

▶ **大邱宿泊施設** ➡ **歯科診療**(選択) - 口腔検査、スケーリング、ホワイトニング ➡ **半永久施術**(選択) - 男性眉毛いれずみ ➡ **外科及び毛髪移植の相談**(選択) ➡ **韓定食** ➡ **ストレッチング、関節運動教室** ➡ **薬令市路地ツアー** - 健康機能性食品ショッピング - 高麗人参、紅参、瓊玉膏、など ➡ **デパート/免税店ショッピング** ➡ **西門市場のナイトマーケットツアー** - トッポキ、串焼きなどの自由食事 ➡ **大邱宿泊**

※ 西門市場のナイトマーケット - 運営時間 : 19:30 ~ 24:00

2 Day

▶ **大邱宿泊施設** (朝食) ➡ **スポーツイベントに参加** - マラソン - トライアスロン - サイクリングなど ➡ **韓方サムゲタン** ➡ **休憩** ➡ **マッサージ** - アロマセラピー - スポーツマッサージ - カイロプラクティックなどのタイプ別のマッサージ選択 ➡ **ふぐブルゴキ** ➡ **寿城池のカフェ通り、ティータイム** ➡ **寿城池の夜景鑑賞** ➡ **大邱宿泊**

※ スポーツイベントは非定期的に行われるため、平常は「大邱射撃場体験」に 変更
※ 翌日健康検診の予約がある場合、21 時以後禁食及び禁酒

3 Day

▶ **大邱宿泊施設** (朝食) ➡ **健康検診**(選択) - 血液総合検査、内視鏡2種、心肺機能検査、消火器検査、基礎体力検査 など ➡ **整形外科診療**(選択) - 脊椎·関節、スポーツ損傷の相談及び治療 - 徒手治療 ➡ **韓医院**(選択) - 脊椎·関節針治療 - 体質相談及び治療 - 解毒セラピー - 推拿 - 韓薬処方 - お灸 - スチームスパなど ➡ **泌尿器科診療**(選択) - 前立腺相談、男性手術など ➡ **タロクッパ** ➡ **桐華寺テンプルステイ**(山寺体験 / 寺礼節など)

※ 健康診断予約の場合、当日の朝は禁食

4 Day

▶ **テンプルステイ**(昼食供養含む)

1 Day

▶ **大邱宿泊施設** ➡ **歯科診療**(選択) - 口腔検査、スケーリング、ホワイトニング ➡ **半永久施術**(選択) - 男性眉毛いれずみ ➡ **外科及び毛髪移植の相談**(選択) ➡ **ストレッチング、関節運動教室** ➡ **アンジランホルモン焼き通り** - 牛ギアラ焼き ➡ **アプサン**(前山) 展望台 ➡ **寿城池のカフェ通り、ティータイム** ➡ **寿城池の夜景鑑賞＆夜間散策** ➡ **大邱宿泊**

2 Day

▶ **大邱宿泊施設**(朝食) ➡ **スポーツイベントに参加** - マラソン - トライアスロン - サイクリングなど ➡ **韓方サムゲタン** ➡ **休憩** ➡ **マッサージ** - アロマセラピー - スポーツマッサージ - カイロプラクティックなどのタイプ別のマッサージ選択 ➡ **東城路路地ツアー** - ファッションメガネ · レンズ作り、ショッピング - サムギョプサル ➡ **嶺南第一關** - 夕方ライトアップ ➡ **大邱宿泊**

※ スポーツイベントは非定期的に行われるため、平常は「大邱射撃場体験」に 変更
※ 嶺南第一關のライトアップ - 運営時間 : 18:30 ~ 23:00

3 Day

▶ **大邱宿泊施設**(朝食) ➡ **慕明齋観光** ➡ **慕明齋トレッキング**(4コースの中から１つ選択) ➡ **チムカルビ** ➡ **ビューティーショップ**(ヘアサロン) - ヘアカット、スタイリング ➡ **薬令市路地ツアー** - 健康機能性食品ショッピング - 高麗人参、紅参、瓊玉膏、など ➡ **デパート/免税店ショッピング** ➡ **大邱宿泊**

※ 慕明齋トレッキングコースと所要時間
- 兄弟峰キル: 約120分 - 母峰キル : 約100分 - 顧母嶺キル : 約50分 - 八峴キル : 約60分
※ 翌日健康検診の予約がある場合、 21 時以後禁食及び 禁酒

4 Day

▶ **大邱宿泊施設**(朝食) ➡ **健康検診**(選択) - 血液総合検査、内視鏡2種、心肺機能検査、消火器検査、基礎体力検査 など ➡ **整形外科診療**(選択) - 脊椎·関節、スポーツ損傷の相談及び治療 - 徒手治療 ➡ **韓医院**(選択) - 脊椎 · 関節針治療 - 体質相談及び治療 - 解毒セラピー - 推拿 - 韓薬処方 - お灸 - スチームスパなど ➡ **泌尿器科診療**(選択) - 前立腺相談、男性手術など ➡ **タロクッパ** ➡ **桐華寺テンプルステイ**(山寺体験 / 寺礼節など)

※ 健康診断予約の場合、当日の朝は禁食

5 Day

▶ **テンプルステイ**(昼食供養含む) ➡ **八公山温泉 · チムチルバン**(オンドルサウナ) ➡ **大邱 → 釜山移動** ➡ **釜山宿泊施設チェックイン** ➡ **釜山、海東龍宮寺** ➡ **ロブスター** ➡ **海雲臺** ➡ **釜山宿泊**

※ 特定の治療後アフターケアとして温泉利用、不可能の場合、釜山観光